



子育て世代 & 家づくりをお考えのみなさまへ

暮らし×家づくりセミナー

理想の暮らしを無理なく叶えるために知っておきたいこと
～ライフプランと家づくりのお話し～



日時

2026年2月7日(土) 10:00～11:30(予定)(入場受付開始9:30)

会場

更埴文化会館(あんずホール) 大会議室 千曲市杭瀬下1丁目64

参加費

無料

定員

先着60名(事前申込要) ※定員になり次第締切とさせていただきます。

第1部

講演 「暮らして分かった、家づくりのリアル」

ゲスト講師 Guest Lecturer 小林 知美さん

Profile

“知ちゃん”でおなじみ、信州を拠点にTV・ラジオ・CM・講演など多方面で活躍中。2児の母。子どもの夢実現を見据え、中長期的な資金計画を実施中。

日々の暮らしを「楽しく」「笑顔」で過ごすために心掛けていることや、暮らしの中で住宅が果たす大切な役割について、ご自身の体験を基にお話しいただきます。住宅価格や地価の動き、金利の変化など、家づくりを考える中で気になることが多い今だからこそ、実際の暮らしの中で感じてきたことを交えながら、家づくりを前向きに楽しむヒントを共有します。

知ちゃんと学ぼう!

第2部

トークセッション 「理想の家づくりのお金事情」

ホスト Host 小林 知美さん

MLA

パネラー Panelist 長野県労働金庫〈マネーライフアドバイザー〉

更埴支店 佐藤 大輔さん / 本店営業部 宮本 沙織さん

理想の住宅を建てるためには避けては通れないのが「お金」に関すること…
「住宅購入って、いったいいくら必要なの??」「住宅ローンの金利は低い方が良いの??」
「ライフプランの視点での家づくりとは??」などの様々な疑問に、「お金に関する専門家」である長野ろうきんマネーライフアドバイザー(MLA)が分かりやすく解説します。

主催:長野地区暮らしサポートセンター

共催:長野地区労働者福祉協議会 長野県労働金庫 本店営業部 / 長野東支店 / 更埴支店
こくみん共済coop長野支所

お問い合わせ先:長野県労働金庫 更埴支店 TEL.026-273-2323



暮らし×家づくりセミナー

理想の暮らしを無理なく叶えるために知っておきたいこと

お申込み方法

申込期限

2026年1月27日<火>

①WEB ②FAX ③お電話 ④店頭窓口 からお申込みができます。

①WEBからのお申込みの方

右の二次元バーコードを読み取り、申込みフォームに必要事項をご入力の上お申込みください。



②FAXからお申込みの方

下記に必要事項をご記入のうえ

FAX.026-273-2222 長野県労働金庫 更埴支店 にお申込みください。

セミナー参加FAX申込書 ※必要事項をご記入の上、送信してください。

代表者 お名前	参加 人数	名
代表者 電話番号		
代表者 メールアドレス		

③お電話からお申込みの方

長野県労働金庫 更埴支店 でお申込みが可能です。

TEL.026-273-2323 <お問合せ時間:平日 9:00~11:30/12:30~17:00>

④店頭窓口からお申込みの方

長野県労働金庫 本店営業部/長野東支店/更埴支店/稲里出張所
いずれかの店舗でお申込みが可能です。

長野県労働金庫 本店営業部 長野市県町523

長野県労働金庫 長野東支店 長野市高田598-1

長野県労働金庫 更埴支店 千曲市杭瀬下3-21

長野県労働金庫 本店営業部稲里出張所 長野市稲里1-6-7

●お電話や店頭窓口でお申込みの方は、口頭にて

上記セミナー参加申込書記入箇所について確認させていただきます。

※お申込みいただきました際の個人情報は、本セミナー、各種金融商品の勧誘以外の目的では使用いたしません。