

## 2024年度 健康管理の取り組みに関する行動計画

2023年度以降2ヵ年においては、「労働金庫健康経営宣言」およびこれまでに展開した行動計画をもとに、さらなる躍進を目指します。引き続き、長野ろうきんのすべての職員が健康でいきいきと働くことのできる職場づくりを目指し、以下の行動計画、具体的施策を展開していきます。

<b>1. 健康管理態勢</b>
〔具体的施策〕
(1) 保健衛生委員会においては、法定の報告・審議のみではなく、現行課題の抽出、具体策の策定等、「健康経営」につながる協議を実施し、委員会の充実を図る
(2) 「健康経営」の推進について経営トップからの継続したメッセージを発信すると共に、職員への理解を促進する取り組みを強化する。
(3) 「金庫内の取り組みの定着・促進」「顧客・地域社会からの適性な評価の獲得」を目的に、健康経営の推進に関する戦略および取り組み結果（実績値）等の情報をホームページにて開示する
(4) 各部店の保健衛生推進者を2名体制にすることで、取り組みの推進を強化する。
〔計画の最終到達目標〕
○保健衛生委員会において「健康経営」につながる“新施策”を協議・策定する
○健康経営優良法人（大規模法人部門）の認定
〔到達目標時期〕
○保健衛生委員会の充実：2025年3月
○健康経営優良法人（大規模法人部門）の認定：2025年3月
<b>2. 健康診断・事後措置</b>
〔具体的施策〕
(1) 定期健康診断の100%実施と、産業看護職の部店訪問実施による面接指導（事後措置）の実施
(2) 医療機関での定期健康診断の実施に向けた調整・対応
(3) 要精密検査・要受診対象者の受診100%実施に向けた受診勧奨の強化・徹底
(4) 健康管理月報提出による職員の健康状態の把握
(5) 健康強調月間の実施
〔計画の最終到達目標〕
○定期健康診断及び要精密検査・要受診対象者の受診100%の継続
○医療機関での定期健康診断の実施
〔到達目標時期〕
○2025年3月
<b>3. 過重労働対策</b>
〔具体的施策〕
(1) 生活と仕事の調和による相乗効果、好循環の創出につながる諸施策の実施により、勤務時間にかかる意識改革を図る
(2) 「保健衛生ニュース」の発行により、過重労働による健康上のリスク及び、産業医・産業看護職による面接指導の重要性を周知する
(3) 過重労働が常態化している職場に対する、現状調査の実施及び、時間外労働の削減、平準化に向けた指導の実施
〔計画の最終到達目標〕

○2022年度比 時間外労働時間5%削減
○過重労働に起因する、「脳・心臓疾患」「メンタルヘルス不全」の発症者0人
〔到達目標時期〕
○2025年3月
<b>4. メンタルヘルス対策</b>
〔具体的施策〕
(1) 全職員・管理職を対象とするメンタルヘルス研修の実施
(2) 全職員を対象としたストレスチェックの実施およびストレスチェック結果に基づく個別面談の実施
(3) ストレスチェック組織評価に基づき、必要と判断した部店において、「職場環境対策会議」の実施
(4) メンタルヘルス不全による就業制限対象者に対する定期的な個別面談の実施
(5) 職場内研修の実施・支援
(6) ティーペック等外部相談窓口の利用促進
〔計画の最終到達目標〕
○職場に起因したメンタルヘルス不全の休職者の発生0人
○ストレスチェック組織評価における「総合健康リスク」判定について、全店85pt以下かつ全店平均60pt以下
○8月実施のストレスチェックにて「ワークエンゲイジメント」2.6pt以上
〔到達目標時期〕
○2025年3月
<b>5. 受動喫煙対策</b>
〔具体的施策〕
(1) 敷地内全面禁煙に向けた「就業時間内禁煙」および「建物内完全禁煙」の実施
(2) 喫煙者に対する禁煙支援のためのオンライン禁煙外来の参加促進
(3) 受動喫煙および禁煙啓発をテーマとした「保健衛生ニュース」の発行
〔計画の最終到達目標〕
○職員喫煙率 2022年度比2%削減(11.5%以下) 喫煙率推移_2022年度13.5%、2023年度14.0%
○敷地内全面禁煙を見据えた禁煙タイム等受動喫煙にかかる対応策の徹底
〔到達目標時期〕
○職員喫煙率：2025年3月
○敷地内全面禁煙：2026年3月
<b>6. 生活習慣病・婦人がん予防対策</b>
〔具体的施策〕
(1) 生活習慣病及び婦人がんにかかる情報提供の実施
(2) 生活習慣病及び婦人がんにおける職場内研修の実施
(3) 生活習慣病健診の受診促進と、5歳刻み対象者への受診勧奨の実施
(4) 女性担当者を中心とした婦人がん検診の受診促進に向けたレディースデー(業務中受診)の利用促進・個別勧奨の強化
(5) 女性の健康保持・増進における職場内研修の実施
(6) 乳がんセルフチェック促進
(7) 高血圧対策
〔計画の最終到達目標〕

○高血圧にかかる有所見率	高血圧 20%以下（前年度 16.8%）、	脂質異常 34%以下（前年度 35.0%）、
	血糖 4.5%以下（前年度 5.4%）	
○5歳刻み対象者受診率	95%以上（前年度 95.2%）	
○婦人がん検診受診率	乳がん・子宮がん健診	各 50%（前年度 乳がん 51.1% 子宮がん 48.1%）
〔到達目標時期〕		
○2025年3月		

（\*）ワークエンゲイジメント…仕事の満足度を示す数値指標。数値が高いほど仕事に対するポジティブで充実した心理状態、仕事のパフォーマンス組織力向上につながる